KOKOSZYK
KOOPERATYWA
LANCKOROŃSKA

Smaki gościńca

SMAKI 4 ŻYWIOŁÓW
PRODUKT LOKALNY

PRODUKTY LOKALNE GOŚCIŃCA 4 ŻYWIOŁÓW

Przysmakipochodzące z terenuLokalnejGrupyDziałania

z gminLanckorona, KalwariaZebrzydowska, Stryszów i Mucharz

PIECZYWO

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
1.1	**Chleb Babci Stefci** *mąka pszenna , mąka żytnia, woda, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól*	1 kg	9zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
1.2	**Chleb Dziadka Antka***mąka pszenna , mąka żytnia, woda, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól, płatki kukurydziane, czosnek*	1 kg 0,72 kg	9 zł 7 zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
1.3	**Chleb Marysi** *mąka 3 zboża, drożdże, sól, ziarna czarnuszki, słonecznik, siemię lniane, pestki dyni*	0,72 kg	8zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
1.4	**Chleb żytnio orkiszowy** *zakwas żytni, mąka żytnia, mąka orkiszowa, sól, woda, olej.*	0,72 kg	9zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
1.5	**Chleb pszenno żytni na zakwasie z 4 rodzajami ziaren** *zakwas żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, sól, woda, olej, otręby, ziarna: słonecznik, siemię lniane, dynia, płatki owsiane.*	0,72 kg	9zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
1.6	**Chleb z żurawiną** *mąka pszenna, mąka żytnia, woda, żurawina, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól*	0,72 kg	8 zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
1.7	**Chleb żytni razowy ze słonecznikiem** *mąka żytnia razowa, woda, ziarno słonecznika, zakwas żytni, sól morska*	0,72 kg	10 zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca" /Iwona Zadrożna/*
1.8	**Chałka** *mąka, mleko, cukier, jajka,masło, drożdże , mak, sól*	0,7 kg	7 zł	*,,Smaki Gościńca" /Iwona Zadrożna/*

CIASTA I CIASTECZKA

Lp.	Nazwa	Waga ciasta	Cena	Producent
2.1.	**Szarlotka**Ciasto: *mąka pszenna, jajka, masło, śmietana, cukier, cukier waniliowy*, Nadzienie: *jabłka, cukier, cynamon*	cała blacha	**40zł** lub 20zł/kg/	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
2.2.	**Drożdżowe z owocami i kruszonką** *mąka pszenna, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże, sól, owoce sezonowe*	cała blacha	**40zł** lub 20zł/kg/	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
2.3	**Sernik Iwonki waniliowy, waniliowo- czekoladowy, limonowo- herbaciany, waniliowo- nugatowy** *twaróg, śmietana, serek mascarpone, cukier, maka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, cukier wanilinowy, orzechy, w zależności d smaku: czekolada, herbata matcha, limonka*	1szt/ ok. 1kg	**30zł/kg**	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca" /Iwona Zadrożna/*
2.4	**Karpatka** *mąka pszenna, margaryna, jaja, cukier, mleko, mąka ziemniaczana, masło, cukier waniliowy*	cała blacha	**40zł** lub 25zł/kg/	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
2.5	**Wiśniowe Fale Dunaju** Ciasto:*mąka pszenna, jajka,margaryna, cukier puder, kakao, proszek do pieczenia,wiśnie* Masa:*mleko, masło, cukier, cukier waniliowy, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, spirytus* Polewa:*margaryna, śmietana, cukier, kakao, żelatyna*	cała blacha	**40zł** lub 25zł kg\	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
2.6	**Pani Walewska** Ciasto:*mąka pszenna, margaryna, jaja, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia*, Masa*: mleko, cukier,masło, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, płatki migdałowe, dżem z czarnej porzeczki, spirytus*	cała blacha	**50zł** lub 28zł/kg	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*

2.7	**Metrowiec**Ciasto:*mąka pszenna, jaja, cukier, olej, woda, kakao, proszek do pieczenia*, Masa: *mleko, masło, cukier, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, spirytus* Polewa:*margaryna, śmietana, cukier, kakao, żelatyna*	cała blacha	**40zł**	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*

PASZTECIKI, KROKIETY, NALEŚNIKI

Lp.	Nazwa		Cena	Producent
3.1	**Paszteciki z kapustą i grzybami** Ciasto**:** *mąka pszenna, śmietana, jajka, masło, drożdże, cukier, sól,* Nadzienie*: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz*	10 szt.	20zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
3.2	**Paszteciki z mięsem** Ciasto**:** *mąka pszenna, śmietana, jajka, masło, drożdże, cukier, sól,* Nadzienie*: mięso wieprzowe, cebula, masło, smalec, sól, pieprz*	10 szt.	20zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
3.3	**Naleśniki z serem***mąkapszenna, mleko, jaja, ser biały, śmietana, cukier, cukierwaniliowy*	4 szt.	10zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
3.4	**Krokiety z mięsem** Ciasto:*mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól* Nadzienie: *mięso wieprzowe, cebula, masło, smalec, sól, pieprz*	1 szt.	3 zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
3.5	**Krokiety z kapustą i grzybami** Ciasto:*mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól* Nadzienie*: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz*	1 szt.	3 zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
3.6	**Krokiety z grzybami i mozzarellą** Ciasto:*mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól* Nadzienie*: pieczarki, mozzarella, cebula, masło, sól, pieprz*	1 szt.	3,50zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
3.7	**Gołąbki** *kapusta biała, ryż, kasza, mięso wieprzowe, smalec, sól, pieprz*	1 szt.	4,50zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*

PIEROGI ŚWIEŻE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
4.1	**Z owocami:** *ciasto: mąka pszenna, woda, nadzienie: owoce*	0,5 kg 1 kg	14zł 26zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
4.2	**Z mięsem**:, **C**iasto: *mąka pszenna, woda, olej,* Nadzienie:*mięsowieprzowe, cebula, smalec, masło, sól, pieprz*	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
4.3	**Ruskie z czosnkiem niedźwiedzim** ciasto: *mąka pszenna, , woda, olej, czosnek niedźwiedzi* nadzienie: *ser biały, ziemniaki, cebula, masło, czosnek niedźwiedzi, pieprz, sól*	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
4.5	**Z kapustą i grzybami**: *mąka pszenna, woda, olej,* nadzienie: *kapusta kiszona, pieczarki, masło, cebula, sól, pieprz*	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
4.6	**Gryczanki w pokrzywach**ciasto: *mąkapszenna, woda, olej, otrębypszenne,* nadzienie*: kaszagryczana, pieczarki, Serżółty, Cebula, pokrzywa świeża,, masło, pieprz*	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
4.7	**Z soczewicą i lubczykiem***ciasto: mąkapszenna, woda, olej*,nadzienie:*soczewica, marchewka, cebula, paprykawędzona, czosnek, lubczyk*	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
4.8	**Zeszpinakiem i fetą**:ciasto: *mąka pszenna, woda, olej, sól,* nadzienie: *szpinak, serfeta, masło, czosnek niedźwiedzi, sól, pieprz*	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
4.9	**Z kurkami:** ciasto: *mąka pszenna, woda, olej, sól,* Nadzienie: *kurki, cebula, masło, sól, pieprz*	0,5 kg 1 kg	28zł 15zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
4.10	**Z bobem:** ciasto: *mąka pszenna, woda, olej, sól,* Nadzienie: *bób, sól, pieprz*	0,5 kg 1 kg	25zł 13zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*

SYROPY I SOKI

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
5.1	**Syrop truskawkowy**, *truskawki, cukier*	250 ml	5 zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
5.2	**Syrop agrestowy**, *agrest, cukier*	750 ml	12zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
5.3	**Syrop z mniszka,** *woda, cukier, cytryna*	212 ml	8zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*
5.4	**Syrop z pokrzywy** *woda, cukier, sok z cytryny*	300 ml	10 zł	*Spółdzielnia Socjalna ,,Smaki Gościńca"*

5.5	**Syrop z pokrzywy- niskosłodzony***wyciąg z pokrzywy, woda, cukier, sok z cytryny*	300 ml	11 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
5.6	**Syrop pokrzywa- mięta***wyciąg z pokrzywy, woda, cukier, sok z cytryny, mięta*	300 ml	11 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
5.7	**Syrop z kwiatuczarnegobzu:** *wyciąg z kwiatów czarnego bzu, woda, cukier, cytryna*	250 ml	10 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
5.8	**Syropkorzenny***cukier, (kardamon, goździki, cynamon..)*	212 ml	10zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”A. Zabiegaj*
5.9	**Syrop z mięty czekoladowej m***ięta czekoladowa, cukier trzcinowy, woda, cytryn*	330 ml	11zł	*Warsztat Idei*
5.10	**Sokjabłkowy dziadka Władka** *sok 100%*	750 ml	6 zł	*Antoni Sadzikowski*
5.11	**Sok jabłkowy** *100%*	300 ml	4 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
5.12	**Napój jabłkowo- truskawkowy** *sok tłoczony z jabłek, sok z truskawki, cukier*	300 ml	4 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*

PRZETWORY OWOCOWE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
6.1	**Konfitura z czarnej porzeczki- niskosłodzona** *czarna porzeczka, cukier, pektyna*	315 ml	10 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.2	**Dżem truskawkowy** *truskawki, cukier*	200 ml	5 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.3	**Dżem truskawkowy z kwiatem czarnego bzu** *truskawki, cukier, pektyna, kwiat czarnego bzu*	200 ml	6 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.4	**Dżem truskawkowy z nutą anyżu** *truskawki, cukier, pektyna, anyż*	200 ml	6 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.5	**Dżem truskawkowy z czerwonym pieprzem** *truskawki, cukier, czerwony pieprz*	200 ml	6 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.6	**Dżem truskawkowy z czekoladą** *truskawki, cukier, pektyna, czekolada gorzka, kakao*	315 ml	10zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”A. Zabiegaj*
6.7	**Dżem dyniowy z pigwowcem** *dynia, pigwowiec, cukier*	315 ml	10 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.8	**Dżem dyniowy z pomarańczą** *dynia, pomarańcza, cukier, imbir*	135/315ml	6/12zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.9	**Dżem dyniowo- gruszkowy** *dynia, gruszka, cukier, cytryna, cukier wanilinowy, cynamon*	212 ml	8 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.10	**Dżem gruszkowy** *gruszka, cytryna, cukier, kardamon, pektyna*	212 ml	8 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
6.11	**Powidłapiernikowe***śliwki, cukier, przyprawykorzenne*	330 ml	15 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*

PRZETWORY WARZYWNE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
7.1	**Dynia w zalewie** *dynia, woda, cukier, ocet, goździki, ziele angielskie, sól*	330 ml	7 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
7.2	**Barszcz czerwony** *buraki czerwone, woda, chleb żytni, czosnek, sól*	0,5l	5 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
7.3	**Pesto z czosnku niedźwiedziego** *czosnek niedźwiedzi, oliwa, sól*	212 ml	10 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
7.4	**Ogórki kalwaryjskie- kiszone z beczki** *ogórki, woda, chrzan, koper, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, liść czarnej porzeczki, sól*	0,46 l/0,9 l	5zł/8 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*
7.5	**Przecier ogórkowy**	315 ml	3 zł	*Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”*

OLEJE TŁOCZONE NA ZIMNO

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
9.1	**Rzepakowy**	0,5 l	16 zł	*DOBRA NATURA W. Wójcicka*
9.2	**Z lnianki (rydzowy)**	0,5 l / 0,2 l	21/11zł	*DOBRA NATURA*
9.3	**Lniany**	0,5 l/ 0,2 l	21/11zł	*DOBRA NATURA*
9.4	**Czarnuszka**	0,2l	33zł	*DOBRA NATURA*
9.5	**Wiesiołek**	0,2l	33zł	*DOBRA NATURA*
9.6	**Słonecznikowy**	0,5 l/ 0,2 l	21/11zł	*DOBRA NATURA*
9.7	**Ostropest**	0,2 l	21zł	*DOBRA NATURA*
9.8	**Kokosowy**	0,2 l	13zł	*DOBRA NATURA*

ŚWIEŻE WARZYWA, OWOCE, ZIOŁA

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
10.1	**Pomidory**	1 kg	8 zł	*Leszek Mazur*
10.2	**Pomidory malinowe**	1 kg	7 zł	*Leszek Mazur*
10.3	**Ogórki gruntowe**	1 kg	4 zł	*Leszek Mazur*

INNE PRODUKTY

Lp.	Nazwa	j.m.	Cena	Producent
11.1	**Jaja**	10 szt.	10 zł	
11.2	**Makaron domowy/ tradycyjny/- nitki, wstążki, łazanka** *Kaszka makaronowa pszenna, semolina(mąka z pszenicy durum), jaja (16%), woda*	250 gr	3,50 zł	*ELMAK*
11.3	**Makaron jajeczny- kolanko** *Semolina (mąka z pszenicy durum), jaja (9%), woda*	250 gr	3,50 zł	*ELMAK*

Kontakt:

Koordynator ds. sprzedaży: Iwona Zadrożna- Tel. 607 349 928

e-mail: smakigoscinca@gmail.com

info: www.facebook/smaki4zywiolow lub pod adresem gosciniec4zywiolow w zakładce SmakiGościńca

Zamówienia

1.Aktualna oferta zakupowa jest przygotowywana i przesyłana w każdy poniedziałek

2.Zamówienia przyjmujemy do wtorku do godz. 20.00

KokoszykGościniec-pod adresemsmakigoscinca@gmail.com lub telefonicznie 607 349 928

KokoszykNiebieski-pod adresem kokoszyk.niebieski@onet.pl lub telefonicznie 606 130 503

3.Odbiór

KokoszykGościniec w piątek o 10.00 w Inkubatorzekuchennym –Zakrzów 175

KokoszykNiebieski - w soboty od 12-16 w „Niebieskiej kawiarence”- Lanckorona, Rynek 141

UWAGA! Istnieje także możliwość odbioru produktów w innym miejscu po wcześniejszym uzgodnieniu.