



KOKOSZYK
KOOPERATYWA
LANCKOROŃSKA

*Smaki
gościńca*



PRODUKTY LOKALNE GOŚCIŃCA 4 ŻYWIOŁÓW

Przysmaki pochodzące z terenu Lokalnej Grupy Działania
z gmin Lanckorona, Kalwaria Zebrzydowska, Stryszów i Mucharz
15 stycznia 2018 r.

PIECZYWO

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
1.1	Chleb Babci Stefci mąka pszenna , mąka żytnia, woda, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól	1 kg	9zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.2	Chleb Dziadka Antka mąka pszenna , mąka żytnia, woda, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól, płatki kukurydziane, czosnek	1 kg 0,72 kg	9 zł 7 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.3	Chleb Marysi mąka pszenna, mąka żytnia, mąka orkiszowa, drożdże, sól, ziarna czarnuszki, słonecznik, siemię lniane, pestki dyni	0,72 kg	8zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.4	Chleb pszenno-żytni na zakwasie z 4 rodzajami ziaren mąka pszenna, mąka żytnia, woda, otręby, ziarna: słonecznik, siemię lniane, dynia, płatki owsiane, zakwas żytni, olej, sól	0,72 kg	9zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.5	Chleb z żurawiną mąka pszenna, mąka żytnia, woda, żurawina, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól	0,72 kg	8 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.6	Chleb żytni razowy ze słonecznikiem mąka żytnia razowa, woda, ziarno słonecznika, zakwas żytni, sól morską	0,72 kg	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca” /Iwona Zadrożna/
1.7	Chleb orkiszowo-żytni z pełnym ziarnem mąka orkiszowa razowa, woda, mąka żytnia, mąka owsiana, płatki owsiane, ziarno żyta, ziarno orkisz, siemię lniane, ziarno słonecznika, pestki dyni, sezam, sól	0,7 kg	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca” /Iwona Zadrożna/

CIASTA I CIASTECZKA

Lp.	Nazwa	Waga ciasta	Cena	Producent
2.1.	Szarlotka Ciasto: mąka pszenna, jajka, masło, śmietana, cukier, cukier waniliowy, Nadzienie: jabłka, cukier, cynamon	cała blacha	40zł lub 25zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.2.	Drożdżowe z owocami i kruszonką mąka pszenna, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże, sól, owoce sezonowe	cała blacha	40zł lub 20zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.3	Karpátka mąka pszenna, margaryna, jaja, cukier, mleko, mąka ziemniaczana, masło, cukier waniliowy	cała blacha	45zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.4	Wiśniowe Fale Dunaju Ciasto:mąka pszenna, jajka,margaryna, cukier puder, kakao, proszek do pieczenia,wiśnie Masa:mleko, masło, cukier, cukier waniliowy, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, spirytus Polewa:margaryna, śmietana, cukier, kakao, żelatyna	cała blacha	45zł lub 25zł /kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.5.	Faworki mąka pszenna , jaja, śmietana, cukier, smalec	Min. 0,25 kg	40zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

2.6	Pani Walewska Ciasto: mąka pszenna, margaryna, jaja, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, Masa: mleko, cukier, masło, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, płatki migdałowe, dżem z czarnej porzeczki, spirytus	cała blacha	50zł lub 28zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.7	Metrowiec Ciasto: mąka pszenna, jaja, cukier, olej, woda, kakao, proszek do pieczenia, Masa: mleko, masło, cukier, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, spirytus Polewa: margaryna, śmietana, cukier, kakao, żelatyna	cała blacha	45zł lub 25zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

PASZTECIKI, KROKIETY, NALEŚNIKI

Lp.	Nazwa		Cena	Producent
3.1	Paszteciki z kapustą i grzybami Ciasto: mąka pszenna, śmietana, jajka, masło, drożdże, cukier, sól, Nadzienienie: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	10 szt.	20zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.2	Paszteciki z mięsem Ciasto: mąka pszenna, śmietana, jajka, masło, drożdże, cukier, sól, Nadzienienie: mięso wieprzowe, cebula, masło, smalec, sól, pieprz	10 szt.	20zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.3	Naleśniki z serem Ciasto: mąka pszenna, mleko, jaja, ser biały, śmietana, cukier, cukier waniliowy	4 szt.	12zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.4	Krokiety z mięsem Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: mięso wieprzowe, cebula, masło, smalec, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.5	Krokiety z kapustą i grzybami Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.6	Krokiety z grzybami i mozzarellą Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: pieczarki, mozzarella, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,50zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.7	Krokiety ze szpinakiem i fetą Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: szpinak, ser feta, masło, sól	1 szt.	3,50 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.8	Krokiety z białą kapustą Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: kapusta biała, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.9	Gołąbki mięso wieprzowe, ryż, kasza, kapusta biała smalec, sól, pieprz	1 kg	25 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.10	Gołąbki wegetariańskie ryż, humus, pieczarki, kapusta biała, cebula, olej słonecznikowy, sól, pieprz	1 kg	27 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

PIEROGI ŚWIEŻE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
4.1	Z owocami: ciasto: mąka pszenna, woda, nadzienienie: owoce	0,5 kg 1 kg	14zł 26zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.2	Z mięsem: , Ciasto: mąka pszenna, woda, olej, Nadzienienie: mięso wieprzowe, cebula, smalec, masło, sól, pieprz	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.3	Ruskie z czosnkiem niedźwiedzim ciasto: mąka pszenna, , woda, olej, czosnek niedźwiedzi nadzienienie: ser biały, ziemniaki, cebula, masło, czosnek niedźwiedzi, pieprz, sól	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.4	Z kapustą i grzybami: mąka pszenna, woda, olej, nadzienienie: kapusta kiszona, pieczarki, masło, cebula, sól, pieprz	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.5	Gryczanki w pokrzywach ciasto: mąka pszenna, woda, olej, otręby pszenne, nadzienienie: kasza gryczana, pieczarki, ser żółty, Cebula, pokrzywa świeża, masło, pieprz	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

4.6	Z soczewicą i lubczykiem ciasto: mąka pszenna, woda, olej, nadzienie: soczewica, marchewka, cebula, papryka wędzona, czosnek, lubczyk	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.7	Ze szpinakiem i fetą: ciasto: mąka pszenna, woda, olej, sól, nadzienie: szpinak, ser feta, masło, czosnek niedźwiedzi, sól, pieprz	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.8	Z kurkami: ciasto: mąka pszenna, woda, olej, sól, Nadzienie: kurki, cebula, masło, sól, pieprz	0,5 kg 1 kg	16zł 30zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.9	„Jaglanki w jarmużu“ ciasto :mąka pszenna, woda, olej, sól, dynia nadzienie: kasza jaglana, dynia, cebula, jarmuż, ser żółty, papryka wędzona, chili, sól, pieprz, czosnek, masło	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.10	Uszka z grzybami Ciasto: mąka pszenna, woda, olej, sól, Nadzienie: borowiki, pieczarki, masło, sól, pieprz	50 szt.	17 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.11	Uszka z mięsem Ciasto: mąka pszenna, woda, olej, sól, Nadzienie: mięso wieprzowe, cebula, smalec, masło, sól, pieprz	50 szt.	15 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

SYROPY I SOKI

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
5.1	Grzaniec jabłkowy sok tłoczony z jabłek, przyprawy korzenne, woda	300 ml	4 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.2	Syrop truskawkowy , truskawki, cukier	250 ml	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.3	Syrop z mniszka , woda, cukier, cytryna	135 ml	4zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.4	Syrop z kwiatu czarnego bzu: wyciąg z kwiatów czarnego bzu, woda, cukier, cytryna	300 ml	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.5	Sok jabłkowy 100%	300 ml	4 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.6	Napój jabłkowo- truskawkowy sok tłoczony z jabłek, sok z truskawki, cukier	300 ml	4 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.7	Sok malinowy maliny	300 ml	11 zł	FHUP MALINA
5.8	Syrop z pigwowca pigwowiec, cukier	270ml	12 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.9	Sok burak z jabłkiem sok z buraka, sok z jabłka	300 ml	6 zł	FHUP MALINA

PRZETWORY OWOCOWE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
6.1	Dżem truskawkowy truskawki, cukier	200 ml	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.2	Dżem truskawkowy z kwiatem czarnego bzu truskawki, cukier, pektyna, kwiat czarnego bzu	200 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.3	Dżem dyniowo-pomarańczowy dynia, pomarańcze , cukier, imbir	135 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.4	Dżem dyniowo-pigwocowy dynia, pigwowiec, cukier	135 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.5	Mus malinowy maliny, cukier	212 ml	6 zł	FHUP MALINA
6.6	Pigwowiec w syropie pigwowiec, woda, cukier	135 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

PRZETWORY WARZYWNE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
7.1	Pesto z czosnku niedźwiedziego <i>czosnek niedźwiedzi, oliwa, sól</i>	212 ml	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.2.	Chutney z pigwy <i>pigwa, jabłko, żurawina, przyprawy</i>	400 ml	12 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.3	Ogórki kalwaryjskie- kiszzone z beczki <i>ogórki, woda, chrzan, koper, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, liść czarnej porzeczki, sól</i>	0,46 l/0,9 l	5zł/8 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.4	Przecier ogórkowy <i>ogórki, woda, chrzan, koper, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, liść czarnej porzeczki, sól</i>	315 ml	3 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.5	Pikle curry <i>ogórek, przyprawa curry, cebula, seler, sól</i>	500 g	7 zł	FHUP MALINA
7.6	Salatka z chili <i>ogórek, czosnek, chili, cukier, ocet, olej, sól</i>	500 g	7 zł	FHUP MALINA
7.7	Papryka w zalewie <i>papryka, cukier, sól, gorczyca, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, cebula</i>	500 g	7 zł	FHUP MALINA
7.8	Buraki z papryką <i>buraki, papryka, ocet, cukier, sól, cebula</i>	500 g	7 zł	FHUP MALINA
7.9	Ogórki kiszzone <i>ogórek, czosnek, chrzan, koper, przyprawy, sól</i>	500 g	6 zł	FHUP MALINA
7.10	Woda z ogórków <i>cukier, sól, chrzan, koper, czosnek, gorczyca</i>	300 ml	4 zł	FHUP MALINA
7.11	Sos do gołąbków <i>sos pomidorowy, jabłko, cebula, cukier, ocet, sól, gorczyca, przyprawy</i>	300 g	8 zł	FHUP MALINA
7.12	Przecier ogórkowy <i>ogórek, czosnek, chrzan, koper, przyprawy, sól</i>	190 g	4 zł	FHUP MALINA
7.13	Pasta z cukinii	210 g	6 zł	FHUP MALINA

MIODY

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
8.1	Miód akacjowy	0,49 l	25 zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.2	Miód faceliowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.3	Miód gryczany	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.4	Miód spadź z gryką	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.5	Miód lipowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.6	Miód wielokwiatowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.7	Pylek kwiatowy z miodem	212 ml	18zł	PASIEKA SZWAGRÓW

OLEJE TŁOCZONE NA ZIMNO

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
9.1	Rzepakowy	0,5 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.2	Z lnianki (rydzowy)	0,5 l	21zł	DOBRA NATURA
9.3	Lniany	0,5 l/ 0,2 l	21/11zł	DOBRA NATURA
9.4	Czarnuszka	0,2l	33zł	DOBRA NATURA
9.5	Wiesiołek	0,2l	33zł	DOBRA NATURA
9.6	Słonecznikowy	0,5 l	21zł	DOBRA NATURA
9.7	Ostropest	0,2 l	21zł	DOBRA NATURA
9.8	Konopny	0,2 l	21 zł	DOBRA NATURA
9.9	Sezamowy	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.10	Dyniowy	0,2 l	19 zł	DOBRA NATURA
9.11	Gorczyca	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.12	Cząber	40 ml	7 zł	DOBRA NATURA
9.13	Kminek	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA
9.14	Róża	40 ml	16 zł	DOBRA NATURA
9.15	Amarantus	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA

9.16	Chia	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA
9.17	Kolendra	40 ml	26 zł	DOBRA NATURA
9.18	Z pestek winogron	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.19	Kokosowy	0,2 l	13zł	DOBRA NATURA

INNE PRODUKTY

Lp.	Nazwa	j.m.	Cena	Producent
10.1	Jaja	10 szt.	12 zł	
10.2	Makaron jajeczny- łazanki, nitki, świderki <i>Semolina (mąka z pszenicy durum), jaja (9%), woda</i>	250 gr	3,50 zł	ELMAK

Kontakt:

Koordynator ds. sprzedaży: Iwona Zadrożna- Tel. 607 349 928, e-mail: smakigoscinca@gmail.com

info: [www.facebook/](https://www.facebook.com/SmakiGościńca) Smaki Gościńca , www.inkubator-kuchenny.pl, www.gosciniac4zywiolow/SmakiGościńca/Kokoszyk

Zamówienia

Aktualna oferta zakupowa jest przygotowywana i przesyłana w każdy poniedziałek

Zamówienia przyjmujemy za pośrednictwem maila do wtorku .

KokoszykGościńiec-pod adresem: smakigoscinca@gmail.com , odbiór w piątek w godz. 10-12 w Inkubatorze kuchennym

KokoszykNiebieski-pod adresem oszacka@onet.eu lub telefonicznie 606 130 503 ; odbiór w Willi Niebieskiej w Lanckoronie w sobotę w godz. 12-16